

Info CODEP Cyclo 01

Mars 2025



Le partage de la route avec les vélos : Le CODEP 01 travaille avec le Service de Prévention routière de la préfecture de l'Ain et le pôle sécurité routière du Conseil départemental à l'initiative de René Mignogna, référent sécurité du club cyclo Plateau d'Hauteville.

Des actions de prévention sont à l'étude. Vos idées et votre participation sont les bienvenues. Contact : Sylvie Thévenard



La campagne de demande de subvention 2025 auprès de l'Agence Nationale du Sport (ANS) sera ouverte du 27 mars au 25 avril. Inscription au Webinaire de présentation le 3 avril à 18 heures.


Calendrier des manifestations des clubs dans l'Ain en avril

06/04/2025	La Ceyzé Revermont	Ceyzériat Revermont VTT		VTT		
12/04/2025	Randonnée de Printemps	CC Perrex	Route		Marche	
13/04/2025	Myons Nivigne	SAB		VTT	Marche	
19/04/2025	Randonnée Dombes Revermont	CBCA	Route			
19/04/2025	BRM 200	CBCA	Route			
26/04/2025	Randonnée Bresse Revermont	Cyclo Marboz	Route	VTT	Marche	
27/04/2025	Randonnées des lacs en Bugey	Cyclo Bugey	Route	VTT	Marche	Gravel

Renouvellement de notre adhésion au Comité départemental olympique et Sportif de l'Ain (CDOS 01) et participation à son assemblée générale 2025.

Le CDOS 01 propose à tous les cyclos licenciés de l'Ain plusieurs services :

- Une offre de formation tout au long de l'année (sites internet, intelligence artificielle, comptabilité associative...)
- La possibilité d'avoir une consultation par un médecin expert du sport et de faire un test d'effort avec calcul de votre VO2 max à un tarif préférentiel de 60€ via le PEPS, pôle d'évaluation physique et sportif qui vient d'être intégré.



**PRÉVENTION ET SUIVI
MÉDICAL DU SPORTIF
SPORT SANTÉ**

**ÉLÉCTRO-CARDIOGRAMME
TEST D'EFFORT
VO2 MAX**

PEPS 01
14 rue de la Grenouillère
01000 BOURG-EN-BRESSE

Antenne d'OYONNAX
CENTRE HOSPITALIER HAUT BUGEY
1 route de Veyziat, 01100 OYONNAX

07 68 52 45 07
pepscms@gmail.com

06 84 78 68 04

